



KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00-10.00 Gerätezirkel			8.30-9.30 Gerätezirkel	
		17.00-18.00 Gerätezirkel	16.45-17.45 Gerätezirkel	17.00-18.00 Gerätezirkel
	18.00-19.00 Gerätezirkel	18.15-19.15 Pilates	18.00-19.00 Pilates	
			19.15-20.15 Gerätezirkel	
19.45 - 20.45 Pilates				

Schon probiert?
amplitrain
EMS Training 3.0